

MOEITeloos ZIJN

DE KRACHT VAN DE ONEINDIGHEID



WWW.HETSPIRAALVORMIGPAD.BE



INHOUD

- 1 BEWUSTZIJN
- 2 ENERGIE
- 3 GEDACHTEN
- 4 VRIJHEID
- 5 EMOTIES

A heart-shaped wooden slice, likely a cross-section of a tree trunk, is shown hanging from a thin wire. The wood has a natural, light brown color with visible grain patterns and some darker, irregular spots. The heart shape is formed by the natural outline of the wood. A thin wire is threaded through two small holes at the top and bottom of the heart, and it hangs vertically. The background is a soft, out-of-focus light blue and white, suggesting a bright, airy environment. The text is written in a dark brown, elegant script font, centered on the heart.

Jouw zekerheid is
jouw vermogen om je
te verbinden met de
kosmische macht
die alle dingen creëert.

Louise L. Hay



BEWUSTZIJN

Ben je bereid je over te geven aan het moeiteloos natuurlijk zijn, je weerstand laten varen en aanvaarden wat er is?

Als je nu eens zou durven vertrouwen en je laten leiden vanuit de oneindige Bron.

Moeiteloos zijn

Is weten dat er voor je gezorgd wordt, durven loslaten wat je niet dient en laten zijn en ontvangen wat je toekomt.

Laat je onderdompelen in je hoge bewustzijn, voel je gedragen en ervaar volledige vrijheid en weet dat de bron van overvloed in jezelf aanwezig is.



Pure potentie

Laat alles over aan het Universum, zet de eerste stappen in de richting van wat je wenst en laat het dan verder los, zonder je om het resultaat te bekommeren. Er bestaat alleen maar pure potentie die je activeert door je gedachten.

Alles ontspringt vanuit de oneindige Bron.

Ga daarom direct naar je innerlijke Bron en verkondig je intenties. Vraag je hierbij steeds af, hoe je het beste je talenten kan inzetten om de wereld te helpen. Je ware bestemming inzetten voor het grote geheel geeft zelfvertrouwen, voldoening, optimisme, geluksgevoel en overvloed.



Ontdek je scheppingskracht

Van zodra je je ontspannen overgeeft aan het ritme van het leven, stroom je mee op de rivier. Deze zachte stroom brengt je veilig naar de kust, waar alles wat je ooit hebt gewild, op je wacht.

Let op alle **toevalligheden** en luister naar de gefluisterde boodschappen die op je pad komen.

Wees je bewust van de kracht van dankbaarheid, overdenk elke avond voordat je gaat slapen, wat je die dag hebt gekregen, hebt mogen doen of wie je hebt ontmoet en waar je allemaal dankbaar voor bent. Geef op deze manier steeds meer ruimte voor wat je hart je influistert.

Liefde is de sleutel tot alles

De levenslessen die op ons pad komen zijn bedoeld om te groeien. Het is de bedoeling te groeien naar een steeds betere versie van onszelf. En liefde is de sleutel tot dit alles. Als je elke ervaring ziet als een baksteen, is liefde het cement die alles lijmt en zo bouw je aan het fundament waarop je naar omhoog groeit.

Voel dat je het waard bent

We zijn allemaal één en worden gedragen door die éénheid vanuit dezelfde Bron. We zijn allen hetzelfde en mogen zijn en groeien naar onze KRACHT die iedereen in zichzelf heeft.



ENERGIE

Alles is energie, wat je uitzendt keert ook terug, dat is de wet van de wederkerigheid. Stel je hiervoor open zodat energie ongehinderd kan stromen.

We bekijken alles door de filters van onze overtuigingen en blijven hierdoor vastzitten in het oude. Laat dus los en laat de oneindige wijsheid door je heen stromen.

*Geef je over,
vertrouw en
ontspan
en laat je leiden.
Als jij een rol
moet spelen,
gebeurt het altijd
moeiteloos!*



Wanneer de banden waarmee je aan alles vastzit, losser worden, kan je in verbinding gaan met de essentie in jezelf.

Wie ben je werkelijk? Wat blijft er over als alles wegvalt?

Laat het Universum lichtvoetig door je eigen wezen dansen.



GEDACHTEN

Oordeel en verzet tegen je gedachten

Zie je gedachten als een reeks letters die door je hoofd gaan en laat het verzet ertegen los, want waar je energie naar uitgaat, groeit. Blijf gewoon in het hier en nu en laat de gedachten voor wat ze zijn, zie ze zonder er aandacht aan te schenken, ga er niet in mee. "Ik heb er niets mee te maken". Je kan zelf besluiten welke waarde je aan je gedachten toekent.

Wanneer je je niet tegen je gedachten verzet, als je ze welkom heet, is het vaak zo dat er geen gedachten opkomen, dat ze je ongemoeid laten. Komen er wel gedachten binnen, bekijk dan open en eerlijk wat deze gedachten met je doen.

Je kan dan nog altijd kiezen. Geef je je tijd, energie, dus meer kracht aan je gedachten en vergroot je zo de dramatiek, of laat je ze komen en gaan en blijf je in vrijheid open voor niet geconditioneerde reacties. Stel je je niet liever open voor de oneindige geest, het nog ongeboorte potentieel, voor ware genialiteit en inspiratie? Blijf je open voor het onbekende?



Waarom-vragen

Deponeer elke waarom-vraag, waar je over kan gaan zitten dubben, in de 'weet ik niet' schuif. En blijf in het hier en nu moment!



VRIJHEID

Als je je met je hele wezen en bewustzijn overgeeft aan het hier en nu, als je het verleden kan laten rusten en niet piekert over de toekomst, wacht je een gelukzalige vrijheid. Als je stopt met je af te vragen 'hoe' en 'waarom' en je innerlijke dialoog kan stopzetten, kan je wezen zich open stellen voor het leven.

Als je zelfkritiek en het oordelen loslaat en je innerlijke criticus het zwijgen oplegt, jezelf vergeeft dat je zo streng oordeelt over jezelf, wacht je vrijheid en zelfacceptatie.

Eerbied en respect

Voel de grootsheid van de schepping overal om je heen, deze is stralend en alom aanwezig. Laat je hart overstromen van dankbaarheid voor de schoonheid van wat er is in dit moment. Het maakt je nederig, vol ontzag en zo raak je vervuld van vreugde. Respect brengt eerbied en dankbaarheid met zich mee.

Besluit dus bewust, eerbied en respect te laten overstromen in je leven en geniet van de kleine nuances van het hier en nu.

*Eerbied en respect geven
genade de vleugels
waarmee je gelukzalig
in vrijheid kunt zweven.*

Brandon Bays





EMOTIES

Het is niet de bedoeling onze natuurlijke emoties te onderdrukken.

Elke vorm van verzet kost ons alleen veel energie. Stop emotioneel vermijdingsgedrag en heet al je emoties welkom.

In het diepst van je emoties kun je vrede vinden.

Sluit vriendschap met je emoties, ze zijn de poort naar je Zelf.



Maak het jezelf niet langer zo moeilijk, verlicht bewustzijn, dat ben jij zelf. Verlichting vind je in het moeiteloos zijn.

Het ligt niet buiten jezelf, maar in je. Stop met zoeken en verbind je met de kracht van oneindigheid en ga moeiteloos leven.

Jij bent datgene wat je gezocht hebt.



MEER WETEN?

Wij creëren onze ervaringen,
onze realiteit en iedereen
daarin.

Wil je ook je eigen leven vorm
kunnen geven?

Ben je op zoek naar:
je levensmissie, je potentieel?

*Wil je ook een
moeiteloos, vrolijk en
zinvol leven?*



Bronnen:

Deepak Chopra - 21-dagen-overvloed-meditatie

Brandon Bays - Vrijheid is

Louise L. Hay - Je kunt je leven helen

Geniet van je transformatieproces!

*Soms heb je een gids nodig
om je pad terug te vinden.*

'De fluistering van je ziel'
www.hetspiraaltvormigpad.be